

Τι είναι το Κ.Ο.Π.Α;

Το Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (Κ.Ο.Π.Α.) αποτελεί μία ανοικτή πολυοικογενειακή κοινότητα. Τα μέλη της ομάδας μπορεί να διαφέρουν ως προς το φύλο, την ηλικία, το επάγγελμα, την εκπαίδευση, τους τρόπους ζωής κ.α., όμως αυτό που τους ενώνει είναι τα προβλήματα που έχουν βιώσει στο οικογενειακό τους περιβάλλον εξαιτίας του αλκοόλ, καθώς και η επιθυμία τους για αλλαγή. Τα μέλη του κλαμπ δεν θεωρούνται "άρρωστα" και στόχος του κλαμπ δεν είναι η θεραπεία τους, αλλά η αλλαγή του τρόπου ζωής τους.

Μεθοδολογία του Κ.Ο.Π.Α.

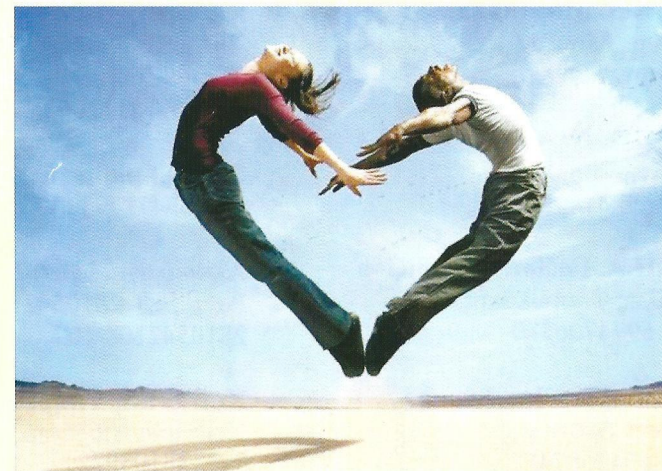
Η λειτουργία των Κ.Ο.Π.Α. βασίζεται στην μεθοδολογία του Κροάτη ψυχιάτρου Vladimir Hudolin. Επηρεασμένος από την οικολογική κοινωνική προσέγγιση, ο Hudolin υποστήριξε ότι ο αλκοολισμός δεν είναι μια ασθένεια αλλά μια συμπεριφορά, η οποία διαταράσσει την ομαλή λειτουργία τόσο του ίδιου του ατόμου που κάνει χρήση της ουσίας, όσο και της οικογένειάς του. Γι' αυτό το λόγο η παρέμβαση δεν περιορίζεται μόνο στο άτομο αλλά επεκτείνεται και στην οικογένεια.

Υπό την Αιγίδα της 7^{ης} ΥΠΕ



Τι συμβαίνει μέσα στο Κ.Ο.Π.Α;

Το Κ.Ο.Π.Α. δουλεύει με απλούς κανόνες. Στις συναντήσεις συμμετέχουν οι οικογένειες και ένας εκπαιδευμένος στη μεθοδολογία εθελοντής ο οποίος ονομάζεται *υπηρέτης-δάσκαλος*. Οι συναντήσεις διαρκούν μιάμιση ώρα και λαμβάνουν χώρα μία φορά την εβδομάδα. Κατά την διάρκεια των συναντήσεων τα μέλη μιλούν για τον εαυτό τους μέσα σε ένα κλίμα σεβασμού, κατανόησης, αλληλοβοήθειας, ενθάρρυνσης και αλληλεγγύης.



Υπό την Αιγίδα της 7^{ης} ΥΠΕ



Παρουσίαση Του Συλλόγου

Ο Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με προβλήματα από το Αλκοόλ «Η Επιστροφή» (έτος ίδρυσης 1999), έχει δημιουργήσει το πρώτο ολοκληρωμένο **Δίκτυο Αλκοολογίας** στην Κρήτη, το οποίο αποτελείται από τον Σύλλογο «Η Επιστροφή», το **Αλκοολογικό Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου** και τις **κοινότητες οικογενειών «Κλάμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ)»**.

Σκοπός του συλλόγου είναι η **μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ**, στοχεύοντας τόσο στον τομέα της πρόληψης, όσο και στον τομέα της θεραπείας.

Ο σύλλογος λειτουργεί σε εθελοντική βάση από ευαισθητοποιημένους επαγγελματίες υγείας (γιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) και ευαισθητοποιημένους πολίτες (εκπαιδευμένους εθελοντές και νηφάλιους αλκοολικούς).

Οι υπηρεσίες που προσφέρει ο σύλλογος, όπως και ολόκληρο το Δίκτυο Αλκοολογίας, παρέχονται δωρεάν με σεβασμό στο απόρρητο και την ανωνυμία.

Παροχές Πρόληψης

- «Η Επιστροφή» σε συνεργασία με άλλους φορείς διοργανώνει στο Ηράκλειο, κάθε άνοιξη από το 2005, την **«Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ)»**.
- Πραγματοποιεί **Παρεμβάσεις πρόληψης** με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε φορείς και ιδρύματα (Σχολεία, Συλλόγους, Κοινότητες), έπειτα από γραπτό αίτημα των ενδιαφερομένων.
- Διοργανώνει **Εκπαιδευτικά Σεμινάρια** και **Επιστημονικές Ημερίδες**.

Παροχές Θεραπείας

- Παρέχει ένα **ανοικτό πρόγραμμα απεξάρτησης** σε συνεργασία με το Αλκοολογικό Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου και τις κοινότητες οικογενειών ΚΟΠΑ.
- Παρέχει **υποστήριξη και συμβουλευτική σε άτομα και οικογένειες** που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ από ειδικευμένους επιστήμονες υγείας.